

DNLA MSS

Managerial Stress Survey

Zielgruppe:

- Alle Mitarbeiter
- Insbesondere Berufe mit hohem Stresspotenzial
(z.B. Fluglotsen, Lehrer, Ärzte, Pflegepersonal)

Einsatzbereiche:

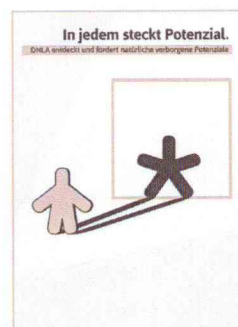
- Stressprävention & Stressmanagement
- Zur Unterstützung bei beruflichen Problemsituationen
- Bei Burnout-Fällen / Burnout-Gefährdung
- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gefährdungsanalysen

Gutachten

- Gutachten für den Teilnehmer
- Gutachten für das Unternehmen zur betrieblichen Unterstützung von Rehabilitationsmaßnahmen
(Nur mit Einverständnis des Teilnehmers!)
- Gutachten für eine medizinisch therapeutische Betreuung
(Nur mit Einverständnis des Teilnehmers!)

Inhalt:

- Messung 6 verschiedener Arten von Stress:
 - Einfluss von Arbeitsumfeld und Arbeitsbelastungen
 - Subjektiv empfundene Stressauslöser
 - Soziales Umfeld / Organisation / Vergütungen
 - Anzeichen von akutem Stress
 - Symptome von chronischem Stress
 - Veränderungen der Persönlichkeit und des Verhaltens



Anzahl der Fragen	161
Zeitbedarf (Min.)	ca. 60
Verfügbare Landesversionen:	D

Einsatz & Nutzen von DNLA MSS

Berufliche wie private Einflüsse können zu starken Belastungen führen. Diese Faktoren verstärken sich dann oft gegenseitig, so dass ein Teufelskreis beginnt, der bis zum kompletten Verlust der Arbeitsfähigkeit führen kann. Stress bzw. subjektiv empfundene Stressauslöser kann man nicht gänzlich abschalten, aber man kann richtig mit ihnen umgehen. DNLA MSS unterstützt dies durch eine präzise, berufsbezogene Stresslevel-Analyse und durch konkrete Handlungsvorschläge.

Wohlbefinden, Gesundheit und Leistungsfähigkeit sichern
- mit DNLA – Discovering Natural Latent Abilities!

